

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е.А. Кармышева*

УТВЕРЖДЕНО :

Зав производством:

Кармышева Е.А.

Мед. работник:

Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшенная с маслом	30/5	154,45
Какао с молоком полусладкое	200/3	264,95
	180	101,75
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	82,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	119,93
Биточки "Рябушка"	75	263
Картофель тушеный	130	224,22
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб белый	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	73,5
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	532,4
Чай полусладкий	200	21,88
Хлеб белый	1/20	56,43
Хлеб "Дарницкий"	44,6	94,86
Итого за день, руб 177,47		2 194,72
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшенная с маслом	20/5	128,15
Какао с молоком полусладкое	150/3	210,05
	150	84,79
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	66,32
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	83,33
Биточки "Рябушка"	50	172,31
Картофель тушеный	110	189,72
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	73,5
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	378,36
Чай полусладкий	150	16,41
Хлеб белый	1/20	56,43
Хлеб "Дарницкий"	36,25	77,1
Итого за день, руб 140,91		1 719,35